

Best of



EASY

Italian News

.com

2018/19



Best of EasyItalianNews.com

2018-2019

A selection of simplified articles for learners of Italian

EasyItalianNews.com is funded by [donations from its readers](#) and with revenues generated from the sale of [ebooks and online Italian lessons](#). Many thanks to both donors and customers, whose generosity allows us to make educational material available to everyone who might benefit from it.

Not an EasyItalianNews.com subscriber? [Sign up](#) (it's free!) and get a bulletin of 'easy' Italian news each Tuesday, Thursday and Saturday.

The EasyItalianNews.com team is Stefania Zamagni (editor), Sofia Stephens (photo editor & formatting), Thomas Stephens (audio recording) and a team of freelance writers including Hannah Stephens, Natalia Patruno, Daniela di Noia, Alessandra Panfilo, Marco Tessarotto, Silvia Iracà, Fabio Maltoni, Enzo Raimondi, Giovanna Raimondi, Giulia Bulzoni and Angela Stoffella. Grateful thanks to them all.

Cover design and image: Anya Lauri

© Imparareonline Ltd. 2019

Imparareonline Ltd. Registered in England, no. 8569282 Tregarth, The Gounce, Perranporth, Cornwall, England TR6 0JW info@imparareonline.co.uk

The Best Easy Italian News Articles of 2018/19

A Year in Italian Politics.....	4
Foreign Crime.....	8
Global Facts and Discoveries.....	11
International News.....	16
Italian Crime.....	21
Italian Cultural and Artistic Events.....	26
Misadventures.....	33
Most Discussed of 2018.....	37
Most Discussed of 2019.....	40
Natural Disasters.....	47
Personalities who Recently Passed.....	51
Society and Legislation.....	55
Strange and Amusing Events.....	62
Technological Advances.....	68
Business News.....	74

A Year in Italian Politics

Parole chiave

accoglienza: acceptance/welcoming

antifascisti: antifascists

corteo: a procession during a protest

dittatura: dictatorship

eurodeputata: member of the European Parliament

extracomunitarie: not citizens of a European country

gare d'appalto: tenders

immigrazione clandestina: clandestine immigration

leghista: member or supporter of the party Lega

partigiana: member of an armed group formed to fight against the Fascist government and the German occupants in Italy during World War II

profughi: refugees

rappresaglia: retaliation

sindaco: mayor

sequestro di persona: kidnapping

Bruciata la statua della partigiana martire del fascismo

A Vighignolo, nel milanese, la statua dedicata a una partigiana uccisa dai fascisti, è stata data alle fiamme. La statua era dedicata a Giulia Lombardi, uccisa nel 1944, a 22 anni, in una rappresaglia fascista. Il monumento, costruito dall'associazione dei partigiani (Anpi), era stato appena inaugurato il 14 aprile. Tutto questo è successo alla vigilia del 25 aprile, data della festa di liberazione dalla dittatura nazifascista.

Roberto Cenati, presidente dell'Anpi di Milano, ha chiesto alle autorità di individuare il colpevole di "questo ennesimo atto provocatorio" che "offende la memoria di chi ha sacrificato la propria vita per la libertà di tutti noi".

Calabria: arrestato sindaco di Riace, simbolo dell'accoglienza dei migranti

Domenico Lucano, sindaco di Riace, la città calabrese dei famosi bronzi, è stato arrestato. Il primo cittadino è noto in Italia per il suo incessante impegno a favore dell'accoglienza dei migranti. È

accusato di aver favorito l'immigrazione clandestina con matrimoni tra italiani e donne extracomunitarie.

Sembra inoltre che Lucano abbia privilegiato le cooperative sociali miste di migranti e cittadini di Riace affidando loro il servizio di raccolta dei rifiuti in modo diretto senza indire gare d'appalto. A difesa di Lucano, si sta mobilitando il popolo di attivisti per i diritti civili e della lotta antimafia.

Elezioni europee: la Lega si posiziona al primo posto tra i partiti italiani

Il risultato del voto europeo di domenica 26 maggio in Italia modifica i rapporti di forza tra i due partiti al governo. Infatti, la Lega di Matteo Salvini ha conquistato il primo posto con il 34,27% dei voti, mentre il Movimento 5 Stelle di Luigi di Maio è sceso al terzo posto con il 17,06% dei voti, dopo il Partito Democratico di Nicola Zingaretti (22,73%).

I due partiti di governo, Lega e M5S, si scambiano i ruoli: infatti alle politiche del 2018 la Lega ottenne il 17,4% mentre il M5S il 32,7%.

Rispetto all'Europa entrambi i partiti condividono la posizione sovranista. Il nuovo parlamento europeo dovrà fare i conti con ben 3 diversi gruppi sovranisti: i conservatori, la Lega, e il M5S, che insieme ottengono 172 seggi (il 23% del totale).

Genova: parla il giornalista picchiato dalla polizia

Giovedì 23 maggio a Genova, durante una manifestazione di Casa Pound – il movimento giovanile di estrema destra – alcuni gruppi antifascisti si sono scontrati con la polizia, che impediva loro di raggiungere il corteo dei giovani neofascisti. Durante gli scontri, Stefano Origone, un giornalista del quotidiano "la Repubblica", è caduto sotto una pioggia di manganelli della polizia. È stato ricoverato in ospedale con lesioni multiple: trauma cranico, una costola, e due dita rotte.

È stata aperta un'inchiesta contro alcuni manifestanti e contro il gruppo di poliziotti che ha picchiato il giornalista. Origone dichiara di aver avuto paura di morire e di essere rammaricato per non aver ricevuto le scuse ufficiali da parte del Governo italiano.

Il presidente cinese in visita a Roma

Giovedì 21 marzo, è atterrato a Roma il presidente cinese Xi: resterà nella capitale fino a sabato, quando partirà per Palermo. Il presidente cinese viaggia con una delegazione di 500 persone.

Mattarella, il presidente italiano, in una intervista con cinque televisioni cinesi ha detto che "l'intensificazione dei nostri rapporti economici deve passare attraverso la creazione di un contesto quanto più aperto e trasparente possibile". Atteso dunque un intensificarsi di accordi commerciali tra imprese di Cina e Italia.

Il Senato assolve Salvini per il caso "Diciotti"

Il Senato ha deciso di respingere l'autorizzazione a procedere contro il Ministro dell'Interno Matteo Salvini per il caso "Diciotti". Il ministro era accusato di sequestro di persona aggravato, perché

aveva impedito, per sei giorni, lo sbarco di 190 migranti, tra cui donne e minori, sulle coste italiane. I profughi erano stati costretti a rimanere a bordo della nave della Guardia Costiera "Diciotti" su cui si trovavano.

Con 237 no, il Senato ha quindi impedito lo svolgimento di un regolare processo contro Salvini. La quasi totalità del Movimento 5 Stelle, suoi alleati al governo, ha appoggiato Salvini, così come Forza Italia. Il ministro si è commosso durante il suo discorso e ha ringraziato i suoi alleati.

L'Italia che resiste dice no alla xenofobia

Il loro slogan è l'"Italia che resiste" e sono un gruppo di cittadini e associazioni che hanno deciso di dire no a razzismo e xenofobia. Negli ultimi mesi sono più di 300 le manifestazioni spontanee che si sono tenute in tutta Italia (e non solo, vedi Londra e Bruxelles), a partire da Torino, dove è nato il movimento.

E così in tutta la penisola migliaia di italiani manifestano la loro volontà di "resistere" a quella scelta che definiscono "inumana" di lasciar morire in mezzo al mare le persone che scappano da guerra e povertà.

La protesta è contro alcuni provvedimenti presi dal Governo sulle politiche di immigrazione, spiega Chiara Martinelli, organizzatrice della manifestazione di Firenze. "Il decreto Salvini non ci rappresenta. Non ci riconosciamo in certi valori, vogliamo far vedere un'Italia diversa, l'Italia che ha voglia di fare accoglienza". Presenti anche alcuni rappresentanti del PD e di +Europa nelle piazze.

Simona Bonafè, eurodeputata, afferma: "È un inganno di Salvini, sta amplificando la questione dell'immigrazione in un evidente tentativo politico di nascondere i veri problemi dell'Italia".

La casa editrice di Casa Pound esclusa dal Salone del Libro di Torino

La casa editrice Altaforte, vicina al partito di ultradestra Casa Pound, è stata esclusa dal Salone del Libro che si svolge a Torino dal 9 al 13 maggio. La decisione è arrivata poche ore prima dell'inizio del Salone, in seguito alle polemiche che avevano accompagnato l'annunciata presenza dell'editore.

Il Salone, su richiesta di Comune e Regione, ha rescisso il contratto all'editore che ha annunciato il ricorso a vie legali. La sopravvissuta ai lager Halina Birembaum aveva annunciato che se Altaforte fosse stata presente avrebbe tenuto la sua lezione fuori dai cancelli del Salone.

Senatore leghista processato per omofobia

Bufera legale per il senatore leghista Simone Pillon, 48 anni, già sotto i riflettori per le politiche di estrema destra sul tema della famiglia e sulle adozioni da parte di coppie omosessuali.

L'associazione LGBT Omphalos di Perugia, affiliata ad Arcigay, lo ha portato in tribunale dopo che il senatore li avrebbe additati come "adescatori di minorenni". Omphalos da tempo organizza incontri con i ragazzi delle scuole superiori per sensibilizzare sul tema dell'omosessualità, del sesso sicuro e della prevenzione di malattie sessualmente trasmissibili.

L'episodio sul quale il giudice emetterà la sentenza si è svolto al liceo scientifico Alessi di Perugia, dove l'associazione Omphalos era stata invitata per tenere un incontro sulla lotta contro il bullismo omofobico. Pillon avrebbe pubblicamente deriso gli sforzi di Omphalos, facendo battute di bassa lega. A seconda della decisione del giudice su un processo per omofobia, il senatore potrebbe arrivare a pagare una multa di 200.000 euro.

Foreign Crime

Parole chiave

attentati: attacks

bombardamento repubblicano dissidente: dissident republican bombing

colluttazione: scuffle

contrabbando: smuggling

latitante: fugitive

movente: motive

multe salate: heavy fines

preso in ostaggio: taken hostage

superstiti: survivors

traffico di stupefacenti: drug trafficking

Arrestato il sequestratore di Tolosa

Martedì 7 Maggio, Yanis, un ragazzo 17enne ha sequestrato 4 donne in un bar a Tolosa. Il ragazzo ha affermato di far parte della milizia armata dei gilet gialli e, con casco in testa e pistola, è entrato in un bar e ha preso in ostaggio le 4 donne.

L'attacco di Yanis è iniziato nel pomeriggio dopo che era uscito da casa, dove aveva lasciato un biglietto in cui si definiva "dispiaciuto" per il gesto che avrebbe compiuto. In poco tempo la cittadina è stata blindata dalla polizia. Al tentativo di avvicinamento degli agenti il giovane ha sparato 2 colpi in aria.

Poco prima delle 20 Yanis ha chiesto di parlare con un negoziatore e ha liberato 3 delle 4 donne. Nel corso della notte ha liberato la quarta donna, per poi essere arrestato.

Austria: arrestato membro dell'Isis accusato di 2 attentati

Mercoledì 27 marzo è stato arrestato a Vienna un terrorista dell'Isis. L'uomo, un iracheno di 42 anni residente in Austria, è accusato di 2 attentati avvenuti lungo le linee ferroviarie tedesche alla fine del 2018. Il terrorista avrebbe teso un cavo d'acciaio lungo i binari per provocare un deragliamento. Nella seconda occasione, invece, avrebbe piazzato dei blocchi di cemento lungo le rotaie. Entrambi gli attentati si sono risolti senza vittime o danni alle persone.

Vicino ai luoghi degli attentati sono stati ritrovati biglietti in arabo e una bandiera dello Stato Islamico. L'uomo, nei giorni precedenti l'arresto avrebbe commentato sul suo profilo Facebook la strage di Christchurch, in Australia, invitando tutti i musulmani alla lotta armata.

Blitz internazionale antidroga contro gruppo albanese

Maxi operazione di polizia contro un'organizzazione criminale dedita al traffico di stupefacenti ed esseri umani. Sono sessantuno gli ordini di cattura internazionale che hanno colpito questo pericoloso gruppo criminale albanese.

Gli arresti sono stati eseguiti simultaneamente in Belgio, Olanda e Francia. Nell'operazione sono stati impiegati oltre 600 uomini, tra cui anche alcuni agenti della Direzione investigativa antimafia italiana. Ha dato il proprio supporto anche l'Europol per l'estrazione e l'analisi dei dati.

Tra gli arrestati anche otto italiani residenti in Belgio. La Dia ha supportato tutte le fasi delle indagini e in particolare ha individuato e localizzato un latitante albanese in Belgio.

Cina: autobus precipita nel fiume dopo una lite tra autista e passeggera

Una banale lite tra l'autista di un autobus ed una passeggera ha causato un incidente mortale in cui 13 persone hanno perso la vita e 2 sono rimaste disperse.

E' successo in Cina, nella città di Chongqing, dove l'autobus si è prima scontrato con un'auto, poi ha sfondato il guardrail ed infine è precipitato nel fiume. Alla base della lite che ha causato la tragedia, la mancata fermata da parte dell'autista dopo la richiesta di stop della passeggera. Il video registrato dalle telecamere di sicurezza a bordo mostra le immagini della colluttazione tra la donna e l'autista: il conducente è stato aggredito dalla passeggera che lo ha colpito alla testa con il telefono cellulare, facendogli perdere il controllo del mezzo.

I corpi delle vittime sono stati recuperati, così come l'autobus che era finito ad una profondità di 71 metri. Si cercano ancora i due dispersi, ma la polizia afferma che non ci sono superstiti.

Colombia: liberate 40 schiave sessuali

40 donne venezuelane sono state salvate dalla polizia in Colombia. Le migranti erano tenute prigioniere e costrette a prostituirsi. I trafficanti rapivano le donne in Venezuela e le trasportavano a Bogotá, dove venivano costrette a prostituirsi per 20 giorni per ripagare il trasporto.

Il procuratore capo riferisce che le donne avevano solo 15 minuti di pausa al giorno, con molte se ritardavano sul 'lavoro'. I trafficanti avevano anche assunto un presunto dottore per praticare aborti sulle donne che rimanevano incinte.

Costa Rica: intercettato sommergibile con 2 tonnellate di cocaina

Un sommergibile con un carico di 2 tonnellate di cocaina è stato intercettato nel Pacifico dalle forze di sicurezza del Costa Rica. Il natante si era incagliato sulla spiaggia di Llorona nel Parco nazionale di Corcovado. Sono stati arrestati i due conducenti di origine colombiana, un terzo componente dell'equipaggio è riuscito a fuggire sulle montagne circostanti.

I sommergibili dei narcos-trafficanti, impiegati per il contrabbando della cocaina in tutto il Centro America, sono piccoli sottomarini costruiti appositamente per il trasporto della droga. Oltre ad

essere completamente sommergibili, sono realizzati in modo tale da non essere rilevati da radar, sonar, ed altri sistemi.

In vendita su Facebook tesori medio orientali

Il 9 maggio il New York Times ha denunciato la vendita di alcuni antichi tesori di inestimabile valore culturale provenienti da aree di guerra nel Medio Oriente. Alcuni di essi, secondo una lista di ricercatori, potrebbero essere stati rubati dalla milizia dell'Isis. Ad esempio un busto in vendita su Facebook pare sia originario di Palmira, città a lungo sottomessa alle forze dell'Isis.

La vendita di questi tesori medio orientali di immenso valore è stata collegata ad almeno 90 gruppi Facebook. Questi ultimi, secondo Amr Al-Azm, professore di storia del Medio Oriente alla Shawnee State University, riunirebbero decine di migliaia di membri.

Irlanda del Nord, autobomba incute terrore

Pochi minuti dopo una telefonata anonima ricevuta dalla centrale di polizia locale, una autobomba è esplosa nei pressi del tribunale di Londonderry, rinomata città dell'Irlanda del Nord.

Fortunatamente la polizia ha confermato l'assenza di vittime, ma nonostante ciò numerosi testimoni riflettono su quello che è soltanto l'ultimo di una numerosa serie di attentati.

“Porta tutti i segni distintivi di un bombardamento repubblicano dissidente” affermano alcuni, nonostante sia ignoto il movente dietro questo atto di terrore. Ultimamente la questione del “confine duro” implicato dalla Brexit e la mancanza di un governo stabile, sono responsabili per un aumento di tensioni entro i confini dell'isola Irlandese, ma nonostante ciò l'ex primo ministro, Arlene Foster, ha denunciato l'esplosione in quanto “inutile atto di terrore”.

Filippine: 1500 tartarughe nascoste in valigia

1500 esemplari di tartarughe appartenenti a specie rare protette sono state ritrovate all'aeroporto di Manila, nelle Filippine. Gli animali erano stati avvolti nel nastro adesivo, poi rinchiusi in 4 valigie ed erano destinati al mercato illegale.

Arrivate con un volo da Hong Kong, le tartarughe sono state trasportate da un passeggero filippino che ha poi lasciato i bagagli incustoditi. Fortunatamente erano ancora tutte in vita quando sono state ritrovate e subito dopo sono state trasportate in un centro per la tutela ambientale. Nei paesi asiatici questi esemplari di animali esotici sono molto richiesti sia per il loro tipo di carne, che per motivi legati alla medicina tradizionale.

Nelle Filippine però esiste una legge molto severa contro il contrabbando di animali e oltre a multe salate si può rischiare fino a due anni di carcere.

Global Facts and Discoveries

Parole chiave

arresti domiciliari: house arrest

Esposizione Universale: Universal Exposition (or World's Fair)

età precolombiana: pre-Columbian age

gobba: hump

malattie neurologiche: neurological diseases

nube primordiale: primordial cloud

percezione: perception

processo di sazietà sensoriale specifica: specific sensory satiety process

rachitico: rickety

ricchezza semantica: semantic richness

sacerdote faraonico: pharaonic priest

sazi: satiated

11 milioni soffrono la fame in Corea del Nord

Un recente rapporto dell'ONU ha confermato che in Corea del Nord oltre 11 milioni di persone, corrispondenti al 43% della popolazione totale, soffrono di grave denutrizione. Il rapporto, infatti, denuncia che "insicurezza alimentare cronica e malnutrizione sono diffuse".

Secondo un dossier di Tapan Mishra, ufficiale a capo dell'ufficio delle Nazioni Unite in Corea del Nord, questo fenomeno minaccia soprattutto i bambini, in quanto uno su cinque di essi è rachitico a causa di mancanza di cibo o di una scorretta alimentazione. Infatti, in Corea del Nord la mancanza di assistenza sanitaria, di accesso all'acqua potabile, e ai servizi igienici è tra le prime cause di morte precoce dovuta a malattie interamente curabili.

Ammalarsi di cancro non è frutto di sfortuna o caso

Uno studio dell'Istituto Europeo di Oncologia pubblicato su Nature Genetics mostra come non ci si ammali di cancro per sfortuna o caso. Gli studiosi hanno scoperto che le "traslocazioni cromosomiche", alterazioni genetiche che possono provocare il cancro, avvengono per influenze esterne alla cellula, dovute allo stile di vita e all'ambiente in cui si vive.

Pellicci, il direttore della ricerca ha dichiarato: "ora abbiamo un motivo scientifico in più per non allentare la presa sulla prevenzione dei tumori."

Cina: seconda donna incinta di bambino con DNA modificato

Lo scorso anno in Cina, sono nate due gemelle con DNA modificato. Gli esperti avevano come obiettivo quello di far nascere bambini con DNA resistente a future infezioni da HIV. Le autorità cinesi hanno confermato che la seconda donna nell'ambito del progetto di modifica del DNA è incinta.

He Jiankui e il suo team, non esclusivamente cinese, tra Marzo 2017 e Novembre 2018 hanno reclutato 8 coppie di volontari, con maschi positivi all'HIV e donne negative, e avrebbero cercato di disattivare il gene CCR5, "porta di ingresso" per l'HIV.

La nuova tecnica di genoma-editing è attualmente vietata negli Stati Uniti, perché il suo utilizzo potrebbe creare danni ai geni non modificati. L'esperimento è stato dichiarato illegale dalle autorità di Pechino che hanno disposto gli arresti domiciliari per il medico. Lunedì l'università ha annunciato la rescissione del contratto.

Egitto: scoperta tomba di 4400 anni fa

Durante gli scavi archeologici nella necropoli di Saqqara, a ovest del Cairo è stata scoperta una tomba risalente a più di 4400 anni fa. La tomba è stata rinvenuta in ottime condizioni, e al suo interno sono state ritrovate pitture e statue perfettamente conservate, sia nelle forme che nei colori.

Molte delle pitture ed incisioni ritrovate rappresentano membri della famiglia del proprietario, che era un sacerdote faraonico della V dinastia. La struttura è larga dieci metri per tre ed è lunga circa tre metri.

Ultimamente l'Egitto sta dando molta importanza alle scoperte archeologiche allo scopo di poter rilanciare il turismo.

L'italiano quarta lingua più studiata nel mondo

Quali sono le lingue più parlate nel mondo? Non è sicuramente facile dare una risposta. Prima di tutto perché a volte la differenza tra lingua e dialetto è molto sottile. Inoltre, bisogna distinguere tra persone che parlano una certa lingua come lingua madre ed altre che la parlano come seconda lingua.

Ethnologue, nel 2018, ha provato a stilare una classifica che prende in analisi migliaia di lingue al mondo. Al primo posto per numero di parlanti c'è l'inglese, con un miliardo e 190 milioni di persone, il 17% della popolazione mondiale. A seguire il cinese mandarino (un miliardo e 107 milioni di individui) e l'hindi-urdu (697,4 milioni di persone).

L'italiano occupa il 21esimo posto della classifica, con 67 milioni di parlanti e un interessante primato: a causa delle numerose migrazioni, è la lingua parlata come madrelingua in più paesi al mondo: 26 in tutto. A livello mondiale, l'italiano risulta essere la quarta lingua più studiata al

mondo, dopo inglese, spagnolo, e cinese, e prima del francese. Nel 2014 lo studio dell'italiano ha registrato un boom, passando da 1,7 milioni a 2 milioni di studenti in tutto il mondo.

“L'italiano è spesso associato alla bellezza, alla letteratura, all'arte, e al mangiar bene” ha commentato Enzo Moavero, Ministro degli Affari Esteri, “ma è anche la storia della nostra emigrazione, che ha portato la nostra cultura nel mondo. Per questo è nostra responsabilità preservarne la storia e la ricchezza semantica”.

E gli italiani, quali lingue studiano? Dopo l'inglese, le lingue più studiate sono il francese (72,3%), lo spagnolo (18,8%), e il tedesco (8,7%). Inoltre, nelle università, cresce l'interesse per il cinese mandarino e l'arabo.

La Tour Eiffel compie 130 anni

In occasione dell'Esposizione Universale di Parigi del 1889, le autorità francesi bandirono un concorso per l'edificazione di un'opera che sarebbe dovuta essere l'attrazione principale della manifestazione. Vennero presentati più di 700 progetti, e vinse quello dell'ingegnere Alexandre Gustave Eiffel.

La torre di ferro fu un capolavoro ingegneristico: per assemblare le 8 mila tonnellate della struttura, alta oggi 324 metri, servirono due anni, quattro mesi e sette giorni, oltre 18 mila pezzi di ferro forgiato e il lavoro instancabile di 300 operai. La Tour Eiffel, inaugurata il 31 marzo del 1889, venne aperta al pubblico il 15 maggio successivo. Dopo vent'anni, nel 1909, così come era stabilito dal contratto, avrebbe dovuto essere demolita, ma fu lasciata in piedi perché si rivelò una piattaforma ideale per le antenne di trasmissione necessarie alla radiotelegrafia.

Sopravvissuta a due guerre mondiali, alle critiche di molti cittadini, di artisti e intellettuali (Maupassant, Verlaine, e Dumas che, fra gli altri, chiesero alle autorità parigine di bloccare la costruzione), alla fine la Tour Eiffel ha resistito, diventando uno dei monumenti più famosi e iconici al mondo, e sfondo privilegiato di ogni foto ricordo targata Parigi.

Lavorare ai ferri

La storia del lavoro a maglia è molto antica. Uno dei primi esempi di manufatto ai ferri è un paio di calze trovate in Egitto risalenti al XI secolo. In origine questa attività era praticata soprattutto da uomini, e i filati più utilizzati erano cotone e seta, solo più tardi è stata introdotta la lana.

Da qualche decennio lavorare ai ferri è tornato a essere molto di moda: secondo Google Trends il numero di “knitters” in Gran Bretagna è aumentato del 53% solo nell'ultimo anno. Oltre a essere divertente, e utile per socializzare, i benefici sono numerosi:

- la ripetitività porta a uno stato simile alla meditazione e allo yoga,
- abbassa la pressione sanguigna, la frequenza cardiaca, e lo stress
- può aiutare a smettere di fumare e a gestire periodi di crisi

- sviluppa abilità matematiche e di progettazione
- aiuta a prevenire il declino delle funzioni cerebrali
- in 30 minuti di lavoro ai ferri si bruciano 55 calorie!

Massimo Saracchi, direttore esecutivo del gruppo DMC, afferma che si tratta di “[...] un mercato globale enorme in forte crescita. Le persone sono intossicate dai loro telefoni cellulari e computer, e vogliono fare una pausa e creare qualcosa con le proprie mani.”

Malattie mentali in aumento

La mattina del 14 febbraio, la direttrice del Dipartimento di Salute Mentale e Uso di sostanze dell’Organizzazione Mondiale della Sanità, ha presentato a Trieste una relazione sulle condizioni di salute mentale a livello globale. Da quest’ultimo rapporto è emerso che le malattie mentali sono in notevole aumento, quasi in maniera proporzionale all’aumento di utilizzo di sostanze.

Al primo posto tra le malattie neurologiche più comuni vi è la depressione, il cui sviluppo è sempre più frequente in giovanissima età, ma che colpisce indiscriminatamente, manifestandosi, ad esempio, come demenza senile tra i più anziani. Secondo l’OMS, le morti annuali dovute al suicidio sono in crescita, e i disturbi mentali potrebbero a breve superare, in termini di gravità, le malattie cardiovascolari, che al momento occupano il primo posto in classifica.

Patagonia: scoperto “nuovo” dinosauro con lunghe spine

Importante scoperta nel campo della paleontologia: il team di ricerca dell’università argentina di Maimónides, guidato da Pablo Gallina, ha rinvenuto il fossile di un dinosauro vissuto 140 milioni di anni fa.

Battezzato come “Bajadasaurus pronuspinax”, la sua caratteristica principale è quella di avere una gobba, simile a quella dei dromedari, e lunghe e sottili spine su tutto il corpo. Gallina spiega che questo rettile era erbivoro, e aveva gli occhi molto separati, che gli permettevano di avere una visuale molto ampia per evitare i predatori. Inoltre, le spine fungevano da protezione contro gli attacchi. Infatti, le analisi di laboratorio hanno rivelato che questi grandi aculei erano in cheratina, una sostanza molto più resistente delle ossa, presente anche nelle corna di molti animali tuttora esistenti.

Intanto una riproduzione dello scheletro è stata esposta al Cultural Science Center di Buenos Aires.

Per il dolce c'è sempre posto

Succede a tutti di sentirsi completamente sazi dopo un pasto abbondante, ma di non riuscire comunque a rinunciare al dolce. Per il dolce c’è davvero sempre posto o è soltanto golosità?

Solitamente si pensa che la sensazione di sazietà sia generica, ma in realtà vari esperimenti hanno confermato che la sazietà è specifica rispetto ai cibi che si sono consumati. Il “processo di sazietà sensoriale specifica” fa diminuire, mentre lo consumiamo, il desiderio del cibo in questione.

Secondo il British Journal of Nutrition, essere sazi significa semplicemente che il nostro cervello si è stancato di ciò che stiamo mangiando. Per questo, non appena compare l'opportunità di un piatto più appetitoso, come ad esempio il dessert, la percezione di sazietà sembra diminuire. Da un punto di vista evolutivo, questo meccanismo deriva dall'istinto di sopravvivenza. E' infatti utile per il nostro organismo perché promuove una dieta più varia.

Ritrovata a Londra una lettera di Galileo perduta

Il ricercatore Salvatore Ricciardo ha scoperto presso la biblioteca della Royal Society di Londra una lettera di Galileo Galilei che gli studiosi credevano perduta. Si tratta della lettera originale in cui Galileo afferma che sia la Terra a girare attorno al Sole.

Il documento si trova nella biblioteca da 250 anni ma aveva una datazione errata. È un documento importante siccome mostra come Galilei agli inizi, nel 1613, avesse cercato di spiegarsi e placare i toni.

Scoperta antica grotta Maya

Gli archeologi hanno scoperto in Messico una grotta con antichi reperti della civiltà Maya. Essi hanno dovuto strisciare per circa 460 metri all'interno della grotta di Balamku per arrivare a scoprire l'antico tesoro Maya. La grotta di Balamku era già stata scoperta 50 anni fa da un archeologo, che in seguito aveva murato il sito di esplorazioni per proteggerlo, poiché pensava che questo fosse l'accesso al mondo sotterraneo del "Dio Giaguaro".

I ricercatori hanno trovato centinaia di oggetti fatti a mano, risalenti all'età precolombiana. Questo ritrovamento permetterà di ampliare le nostre conoscenze sulla civiltà di Chichen Itza, facente parte del mondo Maya, le cui origini risalgono al 2000 a.C. Gli oggetti sono stati trovati a 24 metri di profondità, e tra essi c'erano anche brucia-incensi, motivo per cui si pensa che la grotta fosse una sede per i loro culti mistici.

Gli oggetti sono conservati molto bene, e i ricercatori sperano di trovare anche residui di ossa umane. Secondo la leggenda la grotta veniva difesa dal serpente corallo, uno degli animali più velenosi al mondo, il quale è stato realmente trovato all'interno. La grotta è stata temporaneamente chiusa per ragioni di sicurezza dall'Istituto nazionale di antropologia e di storia.

Trovata nube fossile del Big Bang

Durante un'osservazione alle Hawaii, gli astronomi dell'Università australiana di Tecnologia di Swinburne hanno scoperto un fossile del Big Bang. Si tratterebbe di una nube risalente a prima della formazione delle galassie. Questa nuvola di gas "primitiva" sembrerebbe non essere inquinata da materiali pesanti, derivanti dall'esplosione delle stelle.

I risultati dell'osservazione sono in corso di pubblicazione sulla rivista Monthly Notices of the Royal Astronomical Society. Questa è la terza nube primordiale scoperta, dopo le prime due nel 2011. Gli astronomi sperano che queste scoperte possano fornire una comprensione migliore dell'origine delle galassie.